

# MICHELE FLAIN

## *DATI ANAGRAFICI*

Michele Flain

Nato a Monza, il 21/09/1986

Celibe

Residente a Tremezzo (CO) Cap 22019, Via 40 Martiri, 22

Domicilio, Tremezzo, via 40 Martiri, 22

Patente di guida B

## *FORMAZIONE*

- **2016 novembre Laurea Magistrale** in scienza tecnica e didattica dello sport presso l'Università Statale di Milano
- **2013 Maggio** Conseguimento brevetto assistente bagnanti presso la piscina di Muggiò (co)
- **2012 luglio Laurea triennale in Scienze Motorie** presso l'Università dell'Insubria, sede: Saronno. (\*)
- **Giugno – Luglio 2007:** Tirocinio presso la Palestra Virtus - Gymn & fitness di Lenno (Como); introduzione nell'ambiente "palestra" con assistenza al personal trainer.
- **Maggio 2007:** Tirocinio presso Scuola alberghiera di Ponte di legno; organizzazione e programmazione delle ore di Educazione fisica.
- **Diplomato** al liceo Ezio Vanoni di Menaggio – Maturità scientifica.

## *CONOSCENZA LINGUE STRANIERE*

- Inglese e Francese a livello scolastico.

## *CONOSCENZE INFORMATICHE:*

- Discreta conoscenza dell'uso del computer (conoscenze base dell'ITC, gestione file e Word)

## *ESPERIENZE LAVORATIVE:*

- **2016-17 novembre-maggio:** progetto " a scuola di sport in Lombardia presso i plessi di Menaggio e Lenno
- **2016 aprile-novembre** assistente bagnante presso grand'hotel Tremezzo
- **2015 aprile-novembre** assistente bagnante presso grand'hotel Tremezzo
- **2014- maggio-ottobre** assistente bagnante presso Grand'Hotel Lusso Tremezzo
- **2014-15-16 gennaio-aprile** progetto di educazione motoria presso la scuola primaria di Carlazzo

- **2013-14 marzo maggio** progetto alfabetizzazione motoria presso le scuole primarie di Carlazzo e San Bartolomeo
  
- **2013 (giugno-ottobre)** assistente bagnante presso Grand'Hotel Lusso Tremezzo
- **2013 (maggio)** supplenza Istituto Ezio Vanoni di Menaggio indirizzo geometri
- **2013 (febbraio-maggio)** progetto alfabetizzazione motoria presso le scuole primarie di Carlazzo e San Bartolomeo
  
- **2012 (gennaio-marzo):** insegnante/esperto con progetto di iniziative motorie, fisiche e sportive nella scuola primaria di Carlazzo.
- **2010 (giugno- luglio):** istruttore campo estivo presso centro sportivo di Tremezzo (Como).
- **2010 (febbraio – aprile):** insegnante / esperto con Progetto di iniziative motorie, fisiche e sportive nelle scuole primarie di S.Bartolomeo e Carlazzo (Como).
- **2008 (giugno – novembre):** portalettere / postino per Poste Italiane presso la sede di Lenno (Como).
- **2005 - 2012stagione estiva (marzo – novembre):** cameriere di sala e servizio camere – suite, con contratto a chiamata, presso l'albergo Villa d'Este - Cernobbio e Hotel Palace - Como.
- **2008 - 2009:** svolgimento Servizio Civile presso Ufficio turistico di Lenno e assistenza anziani.

### ***CAPACITA' PERSONALI***

- Buone doti comunicative
- Efficaci capacità organizzative, di gestione, puntualità e serietà
- Elevata flessibilità
- Empatia

### ***CARATTERISTICHE PERSONALI***

- Velocità e facilità di apprendimento
- Entusiasmo, **determinazione**, iniziativa e dinamismo
- Propensione e attitudine al lavoro di gruppo / squadra
- Predisposizione a lavorare per obiettivi
- Grande adattabilità ad ambienti e a situazioni lavorative nuovi

### ***INTERESSI***

- Passione per lo sport in generale.
- Sport praticati:  
**calcio:** iscritto al CSI di Como;  
**ciclismo:**  
**nuoto;**  
**beach volley;**  
**trekking.**

- Hobbies: musica e cinema.

***TRATTAMENTO DATI PERSONALI:***

In riferimento alla legge 196/2003, relativa alla tutela del trattamento dei dati personali, autorizzo espressamente (nome azienda) all'utilizzo dei miei dati personali per le esigenze della selezione e di comunicazione.

Como,

Con osservanza  
Michele Flain

